



Juni 11

Het Riessentak toernooi hebben wij achter de rug en wat was het prachtig weer. De aquakitters zwemmen lekker en wij zien al grote vorderingen. Ga zo door. Nog een paar wedstrijden en dan is het alweer zomervakantie. Voor de zomervakantie alvast veel plezier en mooi weer toegewenst.

### **SPONSOR ACTIE RWANDA**

24 augustus ga ik voor 3 maanden naar Rwanda om daar sportlessen te geven op scholen. Het project naar Rwanda is in samenwerking met de stichting multimodus en het Friesland College waar ik mijn sportopleiding volg! ([www.multimodus.nl](http://www.multimodus.nl)) Er is weinig geld in Rwanda en als wij daar als stagiaires iets willen doen, zoals sportmiddelen aanschaffen of sportfaciliteiten opzetten zullen we zelf geld mee moeten brengen. Doormiddel van deze sponsoractie hoop ik geld op te halen voor Rwanda. Het sponsor zwemmen zal een kwartier duren. Na dit kwartier zullen er leuke activiteiten georganiseerd worden voor jong en oud! Het wordt een hele gezellige avond!

#### **Andere acties van mij zijn:**

- Oude mobiele telefoons inzamelen
- Verkoop van kaarten en kettingen gemaakt in Rwanda

**Datum:** vrijdag 1 juli

**Tijd:** 18.00 tot 18.30 uur sponsor zwemmen  
Drinken met versnapering  
Eventueel inleveren oude mobiele telefoons en het kopen van kaarten  
18.30 uur tot 20.00 uur leuke zwemactiviteiten

Ik hoop dat jullie natuurlijk allemaal meedoen 1 juli! Inleveren van de sponsorlijst kan tot maandag 25 juni. De uitnodiging hebben jullie reeds ontvangen via de mail. Voor eventuele vragen [wouterscholten\\_336@hotmail.com](mailto:wouterscholten_336@hotmail.com)

**Wij hopen op een grote opkomst 1 juli om met zijn allen trainer Wouter te steunen in zijn actie.**

### **WELKOM NIEUWE LEDEN**

Welkom nieuwe leden. Kim Bakker, Iris Roelof en Marian Krüders. Wij wensen jullie veel zwemplezier.

### **WWW.ZWEMRANK.NL**

Een leuke site om je eigen persoonlijke records te zien en bij te houden. Je kan op naam en/of vereniging zoeken. Zeker de moeite waard. [www.zwemrank.nl](http://www.zwemrank.nl)

## DE PEN

Hoi, ik ben Hugo Herbers. Ik ben 16 jaar en zit in VWO 4 van het Vechtdal College in Hardenberg. Ik zit nu al bijna 10 jaar bij 'de Grunte'. Naast het zwemmen ben ik ook invaltrainer bij de Aquakids. Verder doe ik naast wedstrijdzwemmen ook aan wielrennen. Ook vind ik het erg leuk om naar Formule 1 te kijken. Al met al ben ik dus behoorlijk sportief. Ik geef de pen door aan Hillet Dekker.

## ZOMERVAKANTIE

De zomervakantie is van 23 juli t/m 04 augustus. Er is dan geen zwemmen. Mocht er wel een wedstrijd training zijn, dan krijgen jullie hier, via de mail, bericht van. Op de site [www.degrunte.nl](http://www.degrunte.nl) is er een overzicht met alle (school)vakanties.

## WEDSTRIJDBAD EN INSTRUCTIEBAD GESLOTEN WEEK 27 EN 28

In week 27 en 28 worden er onderhoudswerkzaamheden aan het plafond van het instructiebad en wedstrijdbad verricht. In deze weken kan men dus niet in het instructiebad en wedstrijdbad terecht. Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen met mij. Onze excuses voor het ongemak. Vr. gr. Jan Zwiars

## VERJAARDAGEN

✚ Jochem Posthumus	:03-05	10 jaar
✚ Roy Tettero	:04-05	19 jaar
✚ Eva Bakhuis	:05-05	18 jaar
✚ Amy-Lynn Zweers	:07-05	8 jaar
✚ Roy Pullen	:07-05	8 jaar
✚ Hanne te Velthuis	:07-05	9 jaar
✚ Sylvana Knol	:25-05	9 jaar
✚ Sem Blommendaal	:31-05	13 jaar
✚ Hermke Hamhuis	:03-06	14 jaar
✚ Wivineke Bolk	:08-06	15 jaar
✚ Bart Veurink	:09-06	16 jaar
✚ Esmee Stroeve	:10-06	9 jaar
✚ Rene Centen	:10-06	9 jaar
✚ Robin Leideman	:10-06	10 jaar
✚ Jan Bruins	:13-06	11 jaar
✚ Mirthe Waterink	:17-06	11 jaar
✚ Esmee Bakker	:21-06	14 jaar
✚ Jelle Dekker	:22-06	12 jaar
✚ Julian Flierman	:25-06	9 jaar
✚ Kevin Broersen	:27-06	9 jaar
✚ Jim Hutten	:04-07	9 jaar
✚ Stijn Klapwijk	:05-07	10 jaar
✚ Anouk Odink	:07-07	17 jaar
✚ Tim Dekker	:13-07	10 jaar
✚ Nathalie Herbers	:13-07	17 jaar
✚ Niels Kelder	:17-07	11 jaar
✚ Lisette Zondag	:17-07	20 jaar
✚ Kaylee Grendelman	:18-07	11 jaar
✚ Manon Liezen	:23-07	11 jaar
✚ Alexander Buining	:27-07	21 jaar
✚ Roan Vogelzang	:31-07	11 jaar



## VERTREK TRAINSTER LINDA

Onze vaste trainster Linda van de Berg heeft te kennen gegeven dat zij met ingang van het volgende zwemseizoen stopt als trainer bij De Grunte. Zij heeft een aanbod geaccepteerd van de zwemvereniging Emmen. Wij vinden het met zijn allen zeer spijtig, maar respecteren haar besluit. Tot aan de zomervakantie blijft Linda trainen bij De Grunte. Op dit moment zijn wij, de Grunte, druk bezig om de trainers, begeleiders en voor de AB en startersselectie voor volgend seizoen rond te krijgen. Hierover volgt later nog nadere informatie dmv een Ouder/zwemmer informatie avond.

## SPONSORCOMMISSIE DE GRUNTE

De sponsorcommissie heeft een nieuwe bordsponsor mogen verwelkomen: BR-Flex. BR-Flex is een uitzendbureau uit Hardenberg en krijgt twee reclameborden aan de muur in het zwembad, links en rechts naast het scorebord. Verder wil ik jullie aandacht vestigen op een nieuwe actie om bij de Grunte wat extra geld in het laatje te brengen. Voor elk nieuw lid dat zich via [www.degrunte.nl](http://www.degrunte.nl) aanmeldt bij de Lotto (en 3 maand meespeelt) krijgt de Grunte €40,-!! Van dit bedrag vergoedt de Grunte eventueel alle gemaakt kosten, het kost de leden dus niets en het levert de vereniging geld op. Binnenkort ontvangt iedereen een e-mail voor verder uitleg. Tenslotte: als iemand nog goede ideeën heeft voor de sponsorcommissie kan dit gestuurd worden naar [sponsorcie@degrunte.nl](mailto:sponsorcie@degrunte.nl).

## AQUAKIDS

Hugo Herbers en Moniek Jasper hebben hun maatschappelijke stage afgerond bij de aquakids. Met veel enthousiasme hebben zij geassisteerd bij de trainingen van de aquakids. Hartelijk dank daarvoor! Wij wensen ze veel succes met hun opleiding.

U kunt zich nog steeds opgeven voor de 10 kilometer tocht op 18 juni van de wandel4daagse in Hardenberg. Inmiddels hebben zich 15 personen opgegeven. Ook ouders/verzorgers van de zwemmende kids mogen zich aanmelden, hierover bleek wat onduidelijkheid. Het is altijd heel gezellig, dus kom & geef je alsnog op!

## WATERPOLO EN VECHTRACE 16 JULI 2011



**De Grunte Waterpolo & Velt en Vechtrace**  
16 juli 2011

De Overijsselse Vecht: de rivier die in Duitsland ontspringt, bij Gramsbergen Nederland binnenkomt en rustig richting Zwolle stroomt. Flora en fauna gedijen prima in en rond de Vecht...

Maar niet op zaterdag 16 juli 2011! Dan vindt namelijk De Grunte Waterpolo & Velt en Vechtrace plaats. De combinatie van een waterpolotoernooi en een openwater zwemwedstrijd was in 2009 en 2010 een daverend succes. Dit jaar daarom weer een nieuwe editie!

Een editie waarmee we het goede doel steunen, namelijk Senegal Juist Nu. Deze organisatie helpt mensen in Senegal met het bouwen van belangrijke voorzieningen, zoals scholen.

Waterpoloteams en zwemmers onderling zullen het tegen elkaar opnemen tijdens dit openwater evenement. Onder andere aanwezig dit jaar zijn waterpolo-teams uit Heerhugowaard en Ter apel. Ook zwemmers uit Duitsland zijn van de partij! Net als de vorige editie zal ook dit jaar de rode dubbeldekker van SimoneFM aanwezig zijn. Daarnaast zal Total Outdoor Events voor een spannende activiteit in de Vecht zorgen. Kortom, een heleboel gezelligheid! Kom gerust kijken en moedig de zwemmers en waterpoloërs aan.

Hoofdsponsor



AUTOMOBIELBEDRIJF  
**MANESCHIJN**  
DAARLE

Subsponsoren & partners



ERIK RELATIE  
KUIJPER  
WATERLOO 10, 3813 TR, Dordrecht  
7.048 - 46.99.00  
E. erik@erikkuiper.nl



## RIESSENTAK TOERNOOI

De Grunte heeft zeer goed gepresteerd afgelopen zaterdag bij het internationale zwemtoernooi 'Riessentak' in Rijssen. Onder een stralende zon heeft de Grunte veel medailles binnen gehaald. Er zijn meerdere persoonlijke records gezwommen, ondanks dat de zwemmers in een 50 meter buitenbad moesten zwemmen. Na een hele dag zweeten en hard zwemmen met meerdere medailles van alle kleuren en formaten, waren de estafettes aan de beurt. Bij de dames 8 keer 50 meter vrije slag, de heren 8 keer 50 meter vrije slag en de jongste zwemmers gemengd 8 keer 50 meter vrije slag werd goud binnengehaald. Een feest op het podium dat alleen De Grunte kleurde.



## NEDERLANDSE JUNIOREN KAMPIOENSCHAPPEN DE NJK

Voor de zwemmers die namens de Grunte strijden met de NJK. Ten eerste wat geweldig dat jullie je limiet hebben gehaald en ten tweede wensen wij jullie ontzettend veel succes en plezier en wij hopen dat jullie allemaal een persoonlijke record mogen zwemmen.

## HET LAATSTE NIEUWS

Het openwater zwemmen in Vriezenveen en Scheerwolde komt er binnenkort aan. Degene die mee doen, heel veel succes en we hopen op mooi weer voor jullie. De volgende nieuwsbrief komt medio september/oktober uit. Kopij is van harte welkom voor de 23<sup>e</sup> van de nieuwe maand. [jkiela@online.nl](mailto:jkiela@online.nl)

