



Apr 11

De zon laat zich alweer een paar dagen zien. Prachtig om te zien hoe alles in de bloei staat. Het is dan ook lente. De laatste wedstrijden van dit seizoen worden gezwommen. Iedereen geniet in het lekkere water. Veel plezier en succes allemaal.

NIEUWE VOORZITTER WATERPOLO

Hallo Grunte-leden, Als nieuwe voorzitter van de waterpolocommissie binnen de Grunte is het wel zo netjes om me even voor te stellen aan jullie, dus bij deze; Ik ben Niek Wesselink, en ik ben al meer dan 15 jaar lid van de Grunte. Eerst als wedstrijdzwemmer, maar na een aantal jaren overgestapt naar de afdeling waterpolo. Na het aftreden van Mischa Bouwhuis als voorzitter van de waterpolocommissie, heb ik die taak overgedragen gekregen, en ik ga er met veel goede moed voor om het werk op een zo goed mogelijke manier uit te voeren. Ik ben bereikbaar via de email; niekwesselink@hotmail.com, daar kunnen jullie dus terecht met alle vragen over de afdeling waterpolo binnen de Grunte. Groeten, Niek

WELKOM NIEUWE LEDEN

Welkom nieuwe leden. Bo Harsmolle, Dorien Norden-Wesselink, Anne-Marie Olsman, Lianne Lamberink, Ilona Welleweerd, Lara Hallink, Yente Hallink, Yvonne Kollen, Ramon Meilink, Melvin Reimer, Anoeck Ardesch, Laura Dekker, Jan Verschuur, Hans Odink, Daan Verboom en Rens Minke. Wij wensen jullie veel zwemplezier.

DE PEN

Hoi, ik ben Wivineke Bolk, ben 14 jaar en woon in Ommen. Ik zit op De Nieuwe Veste te Hardenberg. Ik zwem nu ongeveer 2 jaar bij De Grunte. Ik geef training bij de Aqaukids en het is erg leuk om te doen. Ik zwem zelf ook wedstrijden. Mijn leukste slag is schoolslag. Ik geef de pen door aan Hugo Herbers

MEIVAKANTIE, HEMELVAARTSDAG

De meivakantie is van 30 april t/m 8 mei, deze week is er geen training. Ook op Hemelvaartsdag, 2 juni, is er geen training. Mocht er wel een wedstrijd training zijn, dan krijgen jullie hier, via de mail, bericht van. Op de site www.degrunte.nl is er een overzicht met alle (school)vakanties.

LUISTEREN EN RESPECT

Wij, als vereniging, vinden het erg belangrijk om respectvol met elkaar om te gaan. Dit betekent dat plagen, treiteren en slaan hier niet bij hoort. Ook onder de douche hoor je elkaar te respecteren. Het luisteren is hier ook een belangrijk onderdeel van. Tijdens de trainingen luister je naar je trainer. Tijdens de zwemwedstrijd luister je naar de ploegleider. Helaas gebeurt het niet altijd. Dat vinden wij jammer, omdat dit ten koste van de groep gaat. Dit kan niet de bedoeling zijn. De Grunte is een prachtige vereniging waar iedereen welkom is en dat moet zo blijven.

VERJAARDAGEN

✚ Eva Engbersen	:03-03	10 jaar
✚ Merel Hermans	:03-03	12 jaar
✚ Yarich Hopma	:03-03	16 jaar
✚ Chantal Berenfinger	:06-03	10 jaar
✚ Ilona Ribberink	:15-03	11 jaar
✚ Ramon Meilink	:16-03	17 jaar
✚ Anouk Ardesch	:18-03	9 jaar
✚ Chiel Bouwman	:18-03	10 jaar
✚ Jolien Pouwels	:19-03	10 jaar
✚ Ethan Waterink	:19-03	12 jaar
✚ Linda van de Berg	:13-03	21 jaar
✚ Iris Broersen	:22-03	7 jaar
✚ Lars Broersen	:22-03	7 jaar
✚ Sita Broersen	:22-03	7 jaar
✚ Sandra Pouwels	:26-03	8 jaar
✚ Maurice Bal	:26-03	16 jaar
✚ Maud Kuipers	:02-04	9 jaar
✚ Sacha Borneman	:04-04	15 jaar
✚ Florian Meier	:06-04	9 jaar
✚ Lotte Breukelman	:08-04	11 jaar
✚ Tessa Hakkers	:09-04	10 jaar
✚ Jasper Eikelboom	:09-04	20 jaar
✚ Erik Lamberink	:13-04	13 jaar
✚ Jelmer Waterink	:15-04	9 jaar
✚ Jesse Zweers	:15-04	10 jaar
✚ Jurriaan Talens	:16-04	11 jaar
✚ Glenn Folkers	:17-04	10 jaar
✚ Nathalie Zagers	:18-04	12 jaar
✚ Robert Lamberink	:19-04	10 jaar
✚ Ruben Koole	:19-04	10 jaar
✚ Arno Blankenmeijer	:20-04	11 jaar
✚ Astrid Bekker	:26-04	8 jaar
✚ Nathanaël Mulder	:28-04	10 jaar
✚ Mirthe Heetebrij	:29-04	12 jaar



MYRTHE MEIER ZWEMT NJK IN LEIDEN

Myrthe is naar Leiden geweest om de Nederlandse Jeugd Kampioenschappen te zwemmen op twee afstanden. Op de 100m vrije slag zwom ze een persoonlijke record van 1.12.77 en op de 50 meter vrije slag een persoonlijke record van 32.70 Myrthe staat nu op de 50 meter vrije slag 10^e van Nederland. Goed gedaan Myrthe.

WOUTER GAAT VOOR STAGE NAAR RWANDA, CENTRAAL AFRIKA

Wouter gaat in september voor 3 maand stage lopen. Hij gaat naar Rwanda. Nu moet hij geld inzamelen om middelen te kopen om daar sport attributen aan te schaffen. Dit is een verplicht onderdeel van de stage. Wouter organiseert binnenkort een leuke activiteit voor Rwanda. Hier horen jullie binnenkort meer over.

JOSIEN OVERIJSSELS KAMPIOEN

Josien gefeliciteerd met je 1^e plek op de 800 meter vrije slag. Heel goed gedaan en geweldig dat je Overijssels kampioen bent geworden.

AQUAKIDS

Naar aanleiding van de enquête die we vorig jaar gehouden hebben onder de leden en ouders van de aquakids, hebben we een welkomst brief opgesteld voor nieuwe aquakids leden. Hierin staan alle huisregels vermeld, wij zullen deze binnenkort aan alle aquakitters versturen, zodat iedereen deze heeft. Er waren onder de huidige leden soms onduidelijkheden, welke we op deze manier willen ophelderen.

WATERPOLO EN VECHTRACE 16 JULI 2011

Hallo Grunteleden, Op zaterdag 16 juli 2011 gaan wij onze 3e editie organiseren van de Grunte Waterpolo & Vechtrace 2011. Ik wil jullie graag verwijzen naar de bijlagen en deze informatie is ook op onze site te vinden (www.degrunte.nl -> button: Zaterdag 16 juli 2011; klik om hier naar de website te gaan).

Voor de Vechtrace kunnen alle leden (aquakids/a-b-startersselectie/masters enz.) zich bij mij aanmelden via email : wedstrijdzwemmen@degrunte.nl. Graag je naam, geboortedatum, geslacht en de te zwemmen afstand (100, 250, 500, 1000 of 1500 meter) mailen. Dit kan tot uiterlijk 15 mei 2011. Je mag als je wilt voor meerdere afstanden opgeven.

De kosten bedragen € 3,50 per deelnemer. Van dit bedrag gaat € 1,- naar het goede doel; Senegal Juist Nu. Het bedrag dient vóór 1 juli 2011 te worden overgemaakt op rekeningnummer 1447.89.558 t.n.v. De Grunte Hardenberg o.v.v. je naam. Wil je met dit leuke evenement meedoen, geef je dan bij mij, Erik Herbers op.

SNORKELLEN LEREN?

Ben jij dit jaar naar een mooi zonnig strand of naar een mooi helder meer geweest en heeft u daar de onderwaterwereld door een duikbril bekeken. Kom dan bij ons, om snorkelen te leren, zodat u ontspannen van de onderwater wereld kunt genieten. Wij zijn de snorkelafdeling, van zwemvereniging De Grunte . We hebben een kleine maar enthousiaste groep snorkelaars in alle leeftijden vanaf 10 jaar. Tijdens de training wordt je vertrouwd gemaakt met de uitrusting en worden de diverse snorkel technieken aangeleerd ook de conditie wordt daarbij niet vergeten. Dit alles gaat op een speelse en ontspannen wijze. Heb je belangstelling om eens vrijblijvend met onze sport kennis te maken kom danop woensdag naar zwembad de Marsch, wij trainen van 19.00 tot 20.00 uur de minimum leeftijd is 10 jaar en je moet kunnen zwemmen. Om te beginnen hebben wij wel materiaal wat je kunt gebruiken, maar na 3 maanden is het de bedoeling dat je eigen materiaal aanschaft. Het is ook leuk om met het hele gezin te komen snorkelen. Wilt u eerst nog verdere informatie, Belt u dan Erik Mulder Tel.0523 270460 of Jetske en Wiebe Geskus Tel. 0049 59449 96973

HET LAATSTE NIEUWS

De volgende nieuwsbrief komt medio juni uit.

Kopij is van harte welkom voor de 23^e van de nieuwe maand. jkiela@online.nl

